

PROGRAMME D'ANIMATION

DU 02 AU 07 FÉVRIER 2026

LUNDI 02 FÉVRIER

10h00 : Art thérapie secteur Lilas

10h00 : échange avec les élèves de la petite section de maternelle de l'école St Joseph dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Chant dans le salon du rez-de-chaussée



MARDI 03 FÉVRIER

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h15 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

15h00 : Jeux de société avec les élèves de l'école Saint Joseph dans la salle à manger du rez-de-chaussée



MERCREDI 04 FÉVRIER

10h15 : Manucure dans le salon du rez-de-chaussée



15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 05 FÉVRIER

10h30 : WII dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 : Gym douce groupe 1 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Gym douce groupe 2 dans le salon du rez-de-chaussée

VENDREDI 06 FÉVRIER

10h15 : Atelier mémoire dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Loto dans la salle à manger du rez-de-chaussée



SAMEDI 07 FÉVRIER

15h00 : Spectacle de danse offert par le Diagonal'danse