



PROGRAMME D'ANIMATION

DU 03 AU 07 NOVEMBRE 2025



LUNDI 03 NOVEMBRE

09h45 : Soins esthétiques dans le salon au rez-de-chaussée



10h00 : Art thérapie secteur Lilas

14h30 : Gym Rythmée dans la salle à manger du rez-de-chaussée

MARDI 04 NOVEMBRE

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h15 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

14h30 : Jeux de société dans la salle à manger du rez-de-chaussée



MERCREDI 05 NOVEMBRE

11h00 : Déjeuner au restaurant d'application du Château des Vaux

15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 06 NOVEMBRE

10h00 : Échange avec les élèves de la petite section de maternelle de l'école St Joseph d'Illiers-Combray dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 : Gym douce groupe 1 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Gym douce groupe 2 dans le salon du rez-de-chaussée

VENDREDI 07 NOVEMBRE

10h15 : Atelier mémoire dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Chant dans le salon du rez-de-chaussée

