



# PROGRAMME D'ANIMATION

DU 04 AU 08 MAI 2026



## LUNDI 04 MAI

**10h00** : Art thérapie secteur Lilas



**10h00** : Manucure dans le salon du rez-de-chaussée

**11h00** : Sortie échange avec les résidents de l'EHPAD de Gallardon

**14h30** : Chant dans le salon du rez-de-chaussée



**16h10** : Parcours d'équilibre avec Amélie à l'espace Kiné

## MARDI 05 MAI

**10h00** : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

**10h45** : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

**11h30** : Gym adaptée secteur Lilas

**14h30** : Jeux de société dans la salle à manger du rez-de-chaussée



**15h30** : Présentation d'un livret d'activité par les volontaires en Service Civique

## MERCREDI 06 MAI

**10h15** : Atelier créativité dans le salon du rez-de-chaussée



**15h00** : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

## JEUDI 07 MAI

**10h00** : échange avec les élèves de la petite section de maternelle de l'école St Joseph dans le salon du rez-de-chaussée

**14h00** : Gym douce groupe 1 dans le salon du rez-de-chaussée

**15h00** : Gym douce groupe 2 dans le salon du rez-de-chaussée

## VENDREDI 08 MAI

**14h30** : Spectacle musical offert par l'Harmonie d'Illiers-Combray

