

PROGRAMME D'ANIMATION



DU 07 AU 11 SEPTEMBRE 2026



LUNDI 07 SEPTEMBRE

10h00 : Art thérapie secteur Lilas

10h15 : Manucure dans le salon du rez-de-chaussée



14h00 : Jeux de société avec les résidents de l'EHPAD de Gallardon et La RVE

16h10 : Parcours d'équilibre avec Amélie à l'espace Kiné



MARDI 08 SEPTEMBRE

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h15 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

14h30 : Loto dans la salle à manger du rez-de-chaussée



MERCREDI 09 SEPTEMBRE

10h00 : Atelier créativité dans le salon du rez-de-chaussée



15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 10 SEPTEMBRE

10h15 : Wii dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 : Gym douce groupe 1 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Gym douce groupe 2 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Zoothérapie groupe 2 dans la salle à manger du rez-de-chaussée



VENDREDI 11 SEPTEMBRE

10h15 : Atelier mémoire dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 : Cinéma Documentaire : **La tête dans les étoiles** Durée : 1h 45



Résumé : Le documentaire « La tête dans les étoiles » de « C'est pas sorcier » explore l'Univers depuis l'Observatoire de Haute-Provence, détaillant la naissance, la vie et la mort des étoiles. Jamy et Fred expliquent la structure de la Voie lactée, l'immensité de l'espace et les outils des astronomes pour analyser la lumière céleste.