



PROGRAMME D'ANIMATION

DU 08 AU 12 SEPTEMBRE 2025



LUNDI 08 SEPTEMBRE

09h45 : Soins esthétiques dans le salon de coiffure au rez-de-chaussée



10h00 : Art thérapie secteur Lilas

14h30 : Jeux de société dans la salle à manger du rez-de-chaussée



16h10 : Parcours d'équilibre avec Amélie à l'espace Kiné

MARDI 09 SEPTEMBRE

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h15 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

14h30 : Loto dans la salle à manger du rez-de-chaussée



MERCREDI 10 SEPTEMBRE

09h30 : Sortie au marché de Brou, en fonction de la météo

15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 11 SEPTEMBRE

10h15 : Atelier créativité dans le salon du rez-de-chaussée



14h00 : Gym douce groupe 1 dans la salle à manger du rez-de-chaussée

15h00 : Gym douce groupe 2 dans la salle à manger du rez-de-chaussée

15h00 : Zoothérapie groupe 1 dans la salle à manger du rez-de-chaussée



VENDREDI 12 SEPTEMBRE

10h15 : Atelier mémoire dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Chant dans la salle à manger du rez-de-chaussée

