

PROGRAMME D'ANIMATION



DU 10 AU 14 AOÛT 2026



LUNDI 10 AOÛT

10h00 : Manucure dans le salon du rez-de-chaussée



14h30 : Jeux de société dans la salle à manger du rez-de-chaussée



16h10 : Parcours d'équilibre avec Amélie à l'espace Kiné

MARDI 11 AOÛT

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h15 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

14h30 : Jeux de mémoire sur tablette dans le salon du rez-de-chaussée.

MERCREDI 12 AOÛT

10h00 : Atelier créativité dans le salon du rez-de-chaussée



15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 13 AOÛT

10h15 : Wii dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Jeux de société dans la salle à manger du rez-de-chaussée



VENDREDI 14 AOÛT

10h15 : Atelier mémoire dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Chant dans le salon du rez-de-chaussée

