



PROGRAMME D'ANIMATION **DU 15 AU 19 DÉCEMBRE 2025**



LUNDI 15 DÉCEMBRE

10h00 : Art thérapie secteur Lilas

10h00 : Chants de Noël avec les élèves de l'école St Joseph

14h30 : Zoothérapie groupe 1 dans la salle à manger du rez-de-chaussée

16h10 : Parcours d'équilibre avec Amélie à l'espace Kiné



MARDI 16 DÉCEMBRE

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h15 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

14h30 : Loto organisé par l'Association Les Aubépines



MERCREDI 17 DÉCEMBRE

09h30 : Soins esthétiques dans le salon de coiffure au rez-de-chaussée

15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée



JEUDI 18 DÉCEMBRE

09h00 : Sortie de Noël au Château de Chenonceau

14h00 : Gym douce dans le salon du rez-de-chaussée



VENDREDI 19 DÉCEMBRE

10h15 : Atelier mémoire dans le salon du rez-de-chaussée