



PROGRAMME D'ANIMATION

DU 16 AU 22 MARS 2026



LUNDI 16 MARS

10h00 : Art thérapie dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 :: Cinéma Titre : **Gaston LAGAFFE** Durée : 1h23

Résumé : Gaston commence son stage au Peticoin et, avec ses inventions farfelues, transforme le quotidien de ses collègues. Chat, mouette, vache et gaffophone font partie de ses créations, mais ses actions exaspèrent son patron, Prunelle. Tandis qu'il multiplie les gaffes, Gaston parviendra-t-il à empêcher le redoutable Monsieur de Mesmaeker de racheter le Peticoin ?



16h10 : Parcours d'équilibre avec Amélie à l'espace Kiné

MARDI 17 MARS

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h15 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

13h30 : Sortie à l'EHPAD de Gallardon pour fêter la Saint Patrick

14h30 : Jeux d'adresse et de concentration dans la salle à manger du rez-de-chaussée

MERCREDI 18 MARS

10h15 : Manucure dans le salon du rez-de-chaussée



15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 19 MARS

09h30 : Venez accrocher les dessins de la grande lessive, avec les élèves de la maternelle de l'école Saint Joseph, sur la grille de l'EHPAD

10h30 : Wii dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 : Gym douce groupe 1 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Gym douce groupe 2 dans le salon du rez-de-chaussée

VENDREDI 20 MARS

10h15 : Atelier mémoire dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Jeux de société dans la salle à manger du rez-de-chaussée



DIMANCHE 22 MARS

Bric à brac organisé par l'association Les Aubépines, dans la rue de l'EHPAD