



PROGRAMME D'ANIMATION

DU 30 JUIN AU 4 JUILLET 2025



LUNDI 30 JUIN

10h00 : Art thérapie secteur Lilas

14h00 : Atelier Sport Santé 1^{er} groupe



15h00 : Atelier Sport Santé 2^{ème} groupe

16h10 : Parcours d'équilibre avec Amélie à l'espace Kiné

MARDI 1^{ER} JUILLET

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (groupe 1 atelier équilibre) dans le salon du rez-de-chaussée

11h15 : Prévention des risques de chutes (groupe 2 atelier sur chaise) dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Chant dans le salon du rez-de-chaussée



MERCREDI 02 JUILLET

10h15 : Wii dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 03 JUILLET

10h15 : Atelier créativité en salle Kiné



14h30 : Jeux de société dans la salle à manger du rez-de-chaussée



VENDREDI 04 JUILLET

11h30 : Pique-nique pour 6 résidents avec la Résidence du Val de l'Eure et l'EHPAD de Gallardon

20h00 : Départ pour un concert de « Chartr'estivales » à Chartres, place Châtelet