

PROGRAMME D'ANIMATION

DU 26 AU 30 JANVIER 2026



LUNDI 26 JANVIER

10h00 : Art thérapie secteur Lilas

10h00 : échange avec les élèves de la petite section de maternelle de l'école St Joseph dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 : Séance de snoezelen groupe 1 sur prescription

15h00 : Séance de snoezelen groupe 2 sur prescription

15h00 : Assemblée Générale de l'association Les Aubépines dans la salle à manger

+ Bilan de l'année 2025

+ Préparation des animations 2026

+ Questions diverses concernant l'association et l'animation

MARDI 27 JANVIER

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h15 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

14h30 : Fête des anniversaires du mois de janvier animée par Marie-Claude MARTINE



MERCREDI 28 JANVIER

10h15 : Manucure dans la salle à manger du rez-de-chaussée



15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 29 JANVIER

10h30 : Wii dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 : Gym douce groupe 1 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Gym douce groupe 2 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Zoothérapie groupe 2 dans la salle à manger du rez-de-chaussée



VENDREDI 30 JANVIER

10h15 : Atelier mémoire dans le salon du rez-de-chaussée

14h30 : Jeux de société dans la salle à manger du rez-de-chaussée

