PROGRAMME D'ANIMATION

DU 09 AU 15 NOVEMBRE 2026

LUNDI 09 NOVEMBRE

10h00 : Art thérapie secteur Lilas



10h15 : Manucure dans le salon du rez-de-chaussée

14h00 : Atelier créativité (préparation pour le marché de Noël) dans la salle à manger du rez-de-chaussée

16h10 : Parcours d'équilibre avec Amélie à l'espace Kiné

MARDI 10 NOVEMBRE

10h00 : Gym adaptée secteur Lilas

10h30 : Prévention des risques de chutes (atelier équilibre) dans le salon

11h30 : Prévention des risques de chutes (atelier sur chaise) dans le salon

14h00 : Sortie Musée Marcel Proust

MERCREDI 11 NOVEMBRE

15h00 : Office religieux dans la salle à manger du rez-de-chaussée

JEUDI 12 NOVEMBRE

10h00 : Equithérapie

14h00 : Gym douce groupe 1 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Gym douce groupe 2 dans le salon du rez-de-chaussée

15h00 : Zoothérapie groupe 2 dans la salle à manger du rez-de-chaussée



VENDREDI 13 NOVEMBRE

10h00 : Atelier bricolage, fabrication d'une jardinière

13h30 : Atelier bricolage, fabrication d'une jardinière

DIMANCHE 15 NOVEMBRE

Bourse aux jouets organisée par l'association Les Aubépines à la salle des fêtes d'Illiers-Combray